

# @BERRY DES POSSIBLES

APF France handicap

## PROGRAMME FÉVRIER 2024

Judi  
1  
février

### Permanence Intim'Agir

Pour toute question sur la vie affective, sexuelle, la parentalité des personnes en situation de handicap

10h-12h

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

sur inscription



Inscriptions et renseignements :

06.79.04.30.39

melissa.yapici@apf.asso.fr

Vendredi  
2  
février

### Atelier Art-thérapie

Julie BLAIN

de 10h30 à 11h30  
2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Limité à 6 places sur inscription



### Groupe de réflexion et d'échange

Avec l'association Un pas après l'autre  
"Aidants : moments de répit"

De 13h30 à 16h00

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux



Vendredi  
9  
février

### Permanence numérique

de 10h à 12h

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Pour toutes questions sur l'administratif, l'emploi,  
l'aide à la recherche internet...

Mardi  
13  
février

### Atelier numérique diagnostic

Emmaüs Connect

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Limité à 8 places sur inscription



Mercredi  
14  
février

### Atelier nutrition

Caroline GERAUT-HUMEZ

"Manger équilibré, ça veut dire quoi ?"

de 10h à 11h

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Limité à 8 places sur inscription



OUVERT A TOUTES ET A  
TOUS !

Vendredi  
16  
février

### Permanence numérique

de 10h à 12h

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Pour toutes questions sur l'administratif, l'emploi,  
l'aide à la recherche internet...

### Atelier Art-thérapie

Julie BLAIN

de 10h30 à 11h30  
2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Limité à 6 places sur inscription



Vendredi  
23  
février

### Permanence numérique

de 10h à 12h

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Pour toutes questions sur l'administratif, l'emploi,  
l'aide à la recherche internet...

### Atelier Café échange

Sylvie Etiève "Les liens aidants-aidés"

de 14h30 à 16h

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Limité à 6 places sur inscription



Mardi  
27  
février

### Atelier numérique avec Emmaüs Connect

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Limité à 8 places sur inscription



Judi  
29  
février

### Atelier numérique

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Limité à 6 places sur inscription



# @BERRY DES POSSIBLES

PROGRAMME  
MARS 2024

APF France handicap

OUVERT A TOUTES ET A TOUS !

Inscriptions et renseignements :

06.79.04.30.39  
melissa.yapici@apf.asso.fr

Mardi  
5  
Mars

## Atelier numérique avec Emmaüs Connect

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Limité à 8 places sur inscription



Jeudi  
7  
mars

## Médiation animale Centre Mathioux

de 14h à 16h  
Montipouret, 36230

Sur inscription



Vendredi  
8  
mars

## Permanence numérique

de 10h à 12h

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Pour toutes questions sur l'administratif, l'emploi,  
l'aide à la recherche internet...

Mardi  
12  
mars

## Atelier numérique avec Emmaüs Connect

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Limité à 8 places sur inscription



Mercredi  
13  
mars

## Atelier nutrition

Caroline GERAUT-HUMEZ

"Comment gérer mon alimentation  
quand je vais au restaurant ?"

de 10h à 11h

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Limité à 8 places  
sur inscription



Jeudi  
14  
mars

## Permanence Intim'Agir

Pour toute question sur la vie affective, sexuelle,  
et la parentalité des personnes en situation de  
handicap

10h-12h

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Sur inscription



Vendredi  
15  
mars

## Atelier Art-thérapie

Julie BLAIN

de 10h30 à 11h30  
2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Limité à 6 places sur inscription



Mardi  
19  
mars

## Atelier numérique avec Emmaüs Connect

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Limité à 8 places sur inscription



Vendredi  
22  
mars

## Permanence numérique

de 10h à 12h

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Pour toutes questions sur l'administratif, l'emploi,  
l'aide à la recherche internet...

## Atelier Conférence

Sylvie Etiève "Ecouter les petits "maux" qui nous  
parlent"

de 14h30 à 16h30

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux



Lundi  
25  
mars

## Groupe de réflexion

"Aidants-aidés : moments de répit"

De 10h à 12h

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux



Mardi  
26  
mars

## Atelier numérique avec Emmaüs Connect

2/3 pl de champagne,  
36000 Châteauroux

Limité à 8 places sur inscription

